



Accueil

Soutien

Présence

Deuil

Permanences téléphoniques
assurées par
des bénévoles formés

**Pour traverser
ces moments
difficiles,
j'appelle le
05 61 23 71 88**



Soutenez l'Asp par :

- Le bénévolat d'accompagnement
- Le bénévolat de compétence
- Les adhésions
- Les dons, donations et legs
- Le Mécénat
- Les dons en ligne sécurisés

Contactez-nous



40 rue du Rempart Saint-Étienne - BP40401
31004 TOULOUSE Cedex 6
Tél. : 05 61 12 43 43 - Fax : 05 61 12 32 37
asp.toulouse@free - Facebook : ASP Toulouse

Création : Pascal Pariselle © 2014 - www.pariselle.fr



**asp deuil,
à votre écoute**



05 61 23 71 88

www.asp-toulouse.com

Toulouse

Accueillir

Écouter

Être présent



Vous venez de perdre un proche,

Vous souhaitez parler de lui, de vous, de votre souffrance, des difficultés que vous rencontrez avec votre entourage, de votre cheminement personnel à travers ce deuil.

NOUS POUVONS ACCUEILLIR VOTRE PAROLE PAR :

- > des entretiens d'entraide individuels ou en couple avec des bénévoles
- > une écoute téléphonique au **05 61 23 71 88**
- > des groupes de partage et d'entraide

Paroles...

"J'ai besoin de parler de lui..."

"Les autres ne comprennent pas..."

"Je me sens perdu"

*"Les anniversaires et Noël,
c'est une horreur..."*

"Je me sens coupable..."

*"Le plus dur, c'est ce
qui n'était pas prévu..."*

"Je suis si fatiguée..."



Aujourd'hui,...

Il est peut-être trop tôt mais si, dans quelques jours, quelques semaines ou quelques mois, vous en éprouvez le besoin, n'hésitez pas à nous contacter.

"La nuit n'est jamais complète :
il y a toujours puisque je le dis, puisque
je l'affirme, au bout du chagrin une fenêtre
ouverte, une fenêtre éclairée.
Il y a toujours un rêve qui veille, désir à
combler, faim à satisfaire, un coeur généreux,
une main tendue, une main ouverte..."
Paul Eluard

Contact : 05 61 23 71 88